

Період адаптації першокурсників



Період адаптації першокурсника може тривати від декількох тижнів до декількох місяців. Цей час пов'язаний із руйнуванням раніше сформованих стереотипів та форм поведінки, це може породжувати труднощі як у навчанні (порівняно зі школою низька успішність), так і в спілкуванні. Адаптаційний період у різних студентів відбувається по-різному, залежно від їхніх індивідуально-психологічних особливостей, рівня готовності до навчання.



Щоб допомогти першокурснику в період адаптації

- Враховуйте, що під час адаптаційного періоду у першокурсників можуть виникати непередбачувані

труднощі (з самопочуттям, з концентрацією, з плануванням розпорядку ін.)

- Стежте за темпом пари - високий темп заважає багатьом студентам засвоювати матеріал.
- Налагоджуйте емоційний контакт з групою.
- **Ніколи не використовуйте оцінку як засіб покарання студента.** Оцінка досягнень повинна бути орієнтацією на успіх, сприяти розвитку мотивації до навчання, а не її зниження.
- **Помічайте позитивну динаміку в розвитку кожного окремого студента** (не потрібно порівнювати «Олену з Богданом», краще - «Богдана вчорашнього і Богдана сьогоднішнього»).
- Можна виражати свою **незадоволеність окремими діями студента, але не студентом в цілому.**
- Не створюйте психотравмуючих ситуацій при виставленні оцінок, виставляйте оцінки не формально, а з урахуванням індивідуальних особливостей і досягнень кожного студента.
- Разом з оцінкою **частіше використовуйте позитивні оцінні думки** («молодець, хороша відповідь, впорався» і т. д.).

- Не допускайте педагогічного маніпулювання. Пам'ятайте: якщо Ваш голос стає загрожуючи хрипким, це означає, що Ви робите щось не те.
- Пояснюючи новий матеріал, не поспішайте, повторіть зайвий раз. Спирайтеся в роботі зі студентами на їх реальні знання, уміння та навички.
- Створюйте ситуації успіху на занятті, щоб студенти не боялися відповідати і повірили в себе та свої сили.

Плідної роботи!

